

LE PROFIL DE LA COACH - LA CONNAISSANCE ET L'INTELLIGENCE DE SOI

Si la formatrice ou la conseillère doit avoir une très solide connaissance de ses sujets de prédilection basés souvent sur des compétences techniques, la coach se doit d'acquérir une connaissance de soi qui relève de compétences comportementales et de modes de fonctionnement psychique.

Cette intelligence de soi relève également d'un travail approfondi de développement personnel tant pour prévenir les interférences personnelles que pour apprendre à dégager chez le coaché les spécificités de son fonctionnement ou de ses talents (Devillard, 2005).