

## L'ÉVALUATION EN COACHING

L'évaluation en coaching permet au coaché, d'une part, de faire le point, à un instant T, sur le chemin parcouru dans sa démarche de changement durant plusieurs séances, et d'autre part, de le formuler par écrit l'aidant ainsi à verbaliser ses ressentis, ses actions engagées, et ses perspectives à venir. Cet outil encourage le coaché dans sa poursuite du travail sur soi en vue de l'atteinte de l'objectif de la situation désirée, et sur l'acquisition de l'autonomie par la personne coachée.

### Évaluation qualitative du coaching par la coachée DC

Je vous propose une évaluation des 10 séances de coaching qui se base sur différents items pour lesquels

une valeur de 0 correspond à l'appréciation « pas du tout d'accord »

et une valeur de 5 correspond à l'appréciation « tout à fait d'accord ».

Veillez entourer les valeurs qui correspondent à vos choix, et commenter vos réponses si vous le voulez bien.

Lors des entretiens :

➤ Je me suis sentie comprise  
0 1 2 3 4 **5**

➤ Mes points de vue ont été acceptés  
0 1 2 3 4 **5**

➤ Je me suis sentie écoutée  
0 1 2 3 4 **5**

➤ J'ai pu exprimer ce que je souhaitais  
0 1 2 3 4 **5**

➤ Je me suis sentie en confiance  
0 1 2 3 4 **5**

➤ Le langage de la coach est compréhensible  
0 1 2 3 **4** 5

➤ L'attitude de la coach est bienveillante  
0 1 2 3 4 **5**

➤ Nous avons eu à travailler sur des objectifs importants pour moi  
0 1 2 3 4 **5**

Si vous le souhaitez, vous pouvez commenter vos réponses ci-dessous :

Quelques termes "techniques" ou en langage coach !  
(ex: "la coachée mieux") parfois difficiles à comprendre car  
à évaluer de manière abstraite.

➤ Ces entretiens ont été intéressants pour moi  
0 1 2 3 4 **5**

➤ Ces entretiens m'ont engagée dans une dynamique de changement  
0 1 2 3 4 **5**

Évaluation DC - Novembre 2014. <sup>1</sup>

➤ Je fus en accord avec les prescriptions de tâches en séance et/ou en inter-séance

0 1 2 3 4 **5**

➤ Ces entretiens m'ont apporté une aide dans ma vie professionnelle

0 1 2 3 4 **5**

➤ Ces entretiens m'ont apporté une aide dans ma vie personnelle

0 1 2 3 4 **5**

➤ Je pense pouvoir atteindre mes objectifs et recueillir des résultats grâce à ce coaching

0 1 2 3 4 **5**

Si vous le souhaitez, vous pouvez commenter vos réponses :

Beaucoup de bons conseils, bien structurés, prêts à mettre  
en application rapidement.

Questions complémentaires :

➤ Ce que vous vivez en coaching est-il différent de l'idée que vous vous en faisiez avant ?

Oui, car c'est une chose plus personnelle que je le pensais.

➤ Diriez-vous que quelque chose a changé en vous depuis le début du coaching ? Précisez...

Oui, de la confiance en moi !

➤ Appréciez-vous particulièrement un ou plusieurs points dans la manière dont les entretiens se déroulent ?

Précisez...  
Une capacité à vous adapter à mes demandes au jour le jour.

➤ A l'inverse, y-a-t-il des attitudes du coach qui vous dérangent, vous mettent mal à l'aise, que vous ne trouvez pas aidante par rapport à l'atteinte de votre objectif ?

Non.

➤ En conclusion, pour vous, votre coaching rime avec stimuler pour changer

Date et Signature de la coachée :

9.11.2014

Un grand merci d'avoir pris le temps de répondre à ces questions, si vous le jugez utile, nous pourrions revenir sur ce questionnaire lors d'une prochaine rencontre.

Je vous souhaite une belle continuation personnelle et professionnelle,

Bien à Vous,

Angélique LAUMOND

Évaluation DC - Novembre 2014. <sup>2</sup>